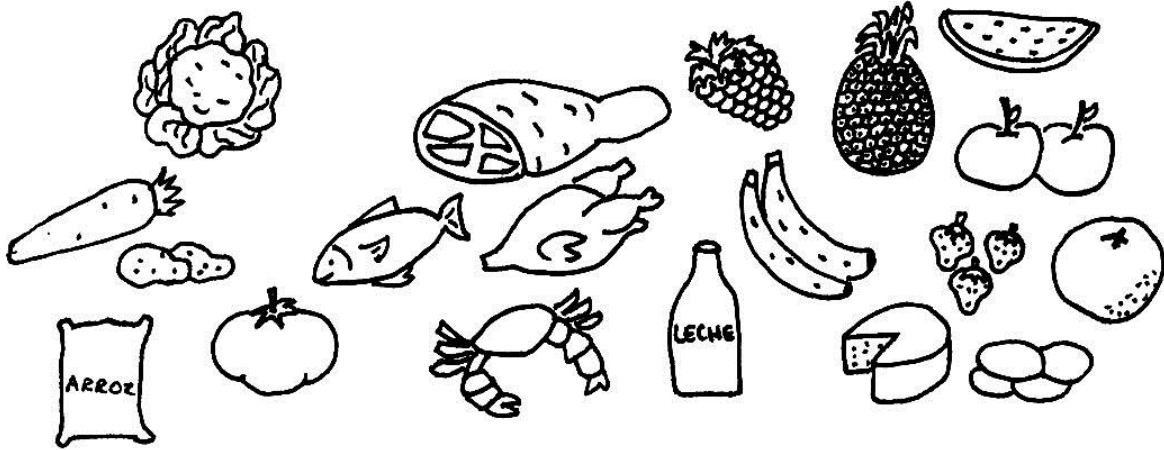




ALIMENTOS NUTRITIVOS Y POCO NUTRITIVOS

La frutas, verduras, legumbres, carnes, leche, huevos, etc., son alimentos que nos proporcionan proteínas, vitaminas y minerales que nos ayudan a crecer sanos y fuertes.

- Pinta y nombra cada uno de los alimentos que observas, luego escribe sus nombres en las líneas de abajo según su clasificación.



CARNES

VERDURAS

FRUTAS

OTROS

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

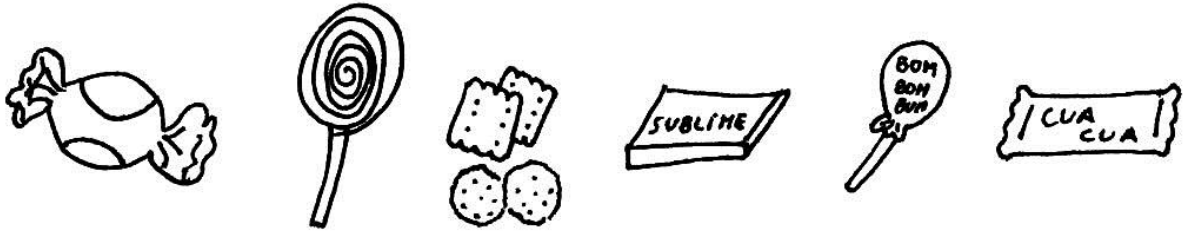
.....

.....

.....

.....

- Las **GOLOSINAS** no nos alimentan y no debemos comerlas en exceso, de vez en cuando puedes comer alguno que otro.



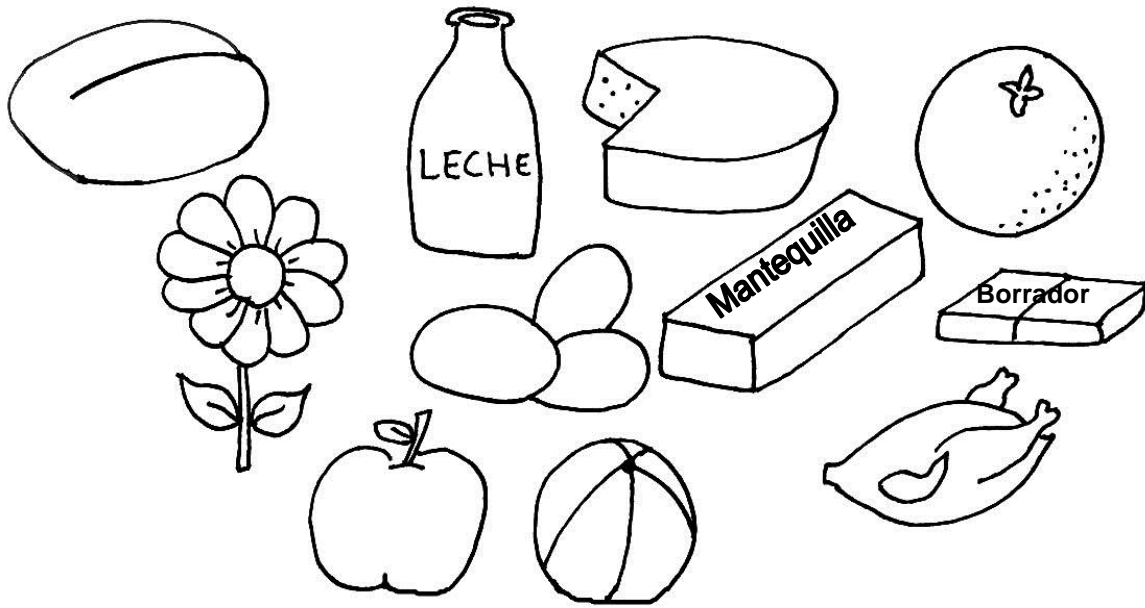
- Dibuja 3 alimentos que te ayuden a crecer fuertes y sanos:

--	--	--

- Dibuja 3 alimentos poco nutritivos:

--	--	--

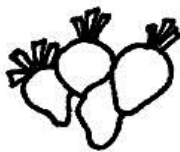
Los alimentos son buenos para crecer sanos y fuertes. Pinta solo los alimentos:



Escribe a lado de cada alimento la palabra: nutritiva y No nutritiva:

- | | |
|------------------|-------------------|
| Leche | verduras |
| chocolates | chupetines |
| caramelos | carnes |
| huevos | bombones |
| frutas | papa, arroz |

• Une cada palabra con su respectivo dibujo:



tomate

lechuga

nabo

apio

zanahoria

rabanitos

