



JUGAMOS CON LOS ALIMENTOS

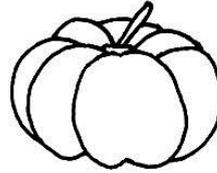
1. Completamos el nombre de los productos que se venden en el mercado.



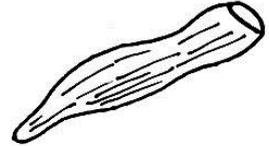
_____ clo



pa _____



za _____



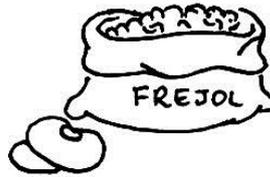
_____ ca



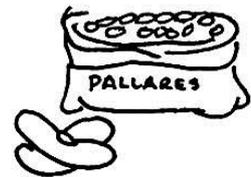
_____ iz



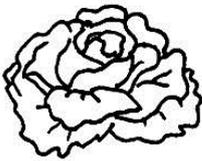
a _____



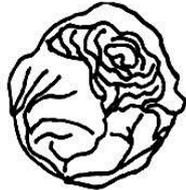
fre _____



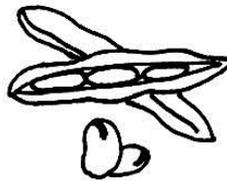
pa _____



le _____



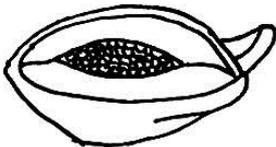
_____ llo



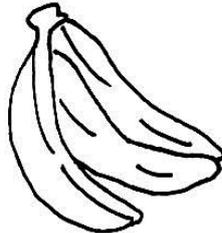
ha _____



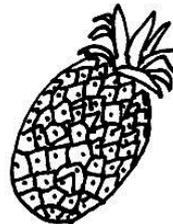
to _____



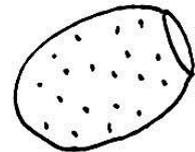
papa _____



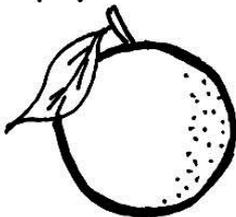
plai _____



_____ ña



_____ na



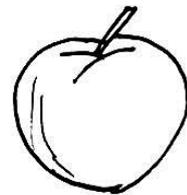
na _____



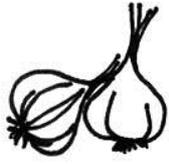
chi _____



ma _____



man _____



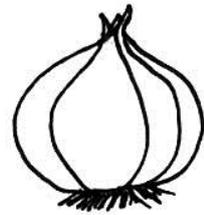
a _____



a _____



pe _____

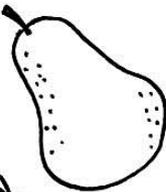


ce _____

2. Encerramos el nombre correcto:



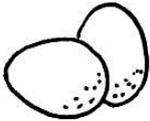
zapallo
payaso



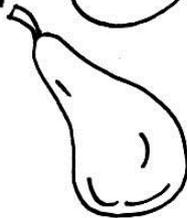
pero
pera



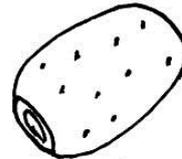
limón
timón



hueros
huevos



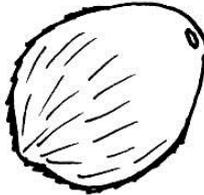
jamón
jabón



luna
tuna



payapa
papaya



coco
poco



digo
higo

3. Completamos las oraciones con las palabras correctas.



sirve para _____



se conservan los _____

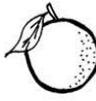
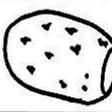


cobra el _____



ambulantes _____ en las calles.

4. Leemos y luego escribimos el nombre de las frutas y animales en los recuadros de abajo.

FRUTAS	
1.	Fruta carnosa de color anaranjado, muy apreciada en jugos. 
2.	Es alargado. Existen diversas especies, pero el mas común es de color amarillo. 
3.	Tiene cáscara anaranjada, es muy jugosa y muy agradable. 
4.	Su cáscara es carnosa y de color rojo o verde. Es la fruta que dio Eva a Adán. 
5.	Es una fruta de los valles andinos. Su cáscara tiene espinas. 
6.	Su cáscara es dura y de color verde. Por dentro es de color rojo, con pepitas negras. 

CARNES	
1.	Se saca del mar, lagos, lagunas y ríos. 
2.	Ave pequeña cuya carne es de consumo masivo. 
3.	Animal que nos da su carne para preparar los bistechs, churrascos. 
4.	Su carne se usa para preparar el "seco". Tiene lana. 
5.	Su carne es muy apreciada para preparar chicharrones 
6.	Ave que se consume generalmente en Noche buena en Navidad. 

FRUTAS						
1						
2						
3						
4						
5						
6						

CARNES						
1						
2						
3						
4						
5						
6						

5. Escribe una V si es verdadera y F si es falsa:

- 01. El agua y la sal son alimentos de origen animal
- 02. Comer frutas es beneficioso para la salud
- 03. Es bueno para la salud comer dulces
- 04. Es mejor beber gaseosa que tomar jugos
- 05. Los niños deben comer todo tipo de alimentos



TAREA DOMICILIARIA

1 Escribe a lado de cada alimento si es nutritivo y no nutritivo:

- | | |
|----------------|----------------|
| Lechuga | Apio |
| Dulces | Galletas |
| Chizitos | Naranja |
| Zanahoria..... | Brócoli |

2. Escribe el origen de los alimentos:

- | | |
|--------------------|----------------|
| Manzana: | Papas: |
| Pescado: | Repollo: |
| Agua: | Chancho: |
| Mantequilla: | Sal: |

3. Con ayuda de mamá o papá arma un menú balanceado para los días que asistes al colegio:

	DESAYUNO	ALMUERZO	CENA
LUNES			
MARTES			
MIÉRCOLES			
JUEVES			
VIERNES			

04. Dibuja y pinta los alimentos según su origen. Escribe sus nombres:

ANIMAL	VEGETAL	MINERAL

05. Dibuja y pinta 4 alimentos nutritivos y poco nutritivos. Escribe sus nombres:

NUTRITIVOS	NO NUTRITIVOS