



## APARATO LOCOMOTOR

### Cuido mis Huesos

- Toca con tus manos tu cabeza, brazos, pecho y piernas.

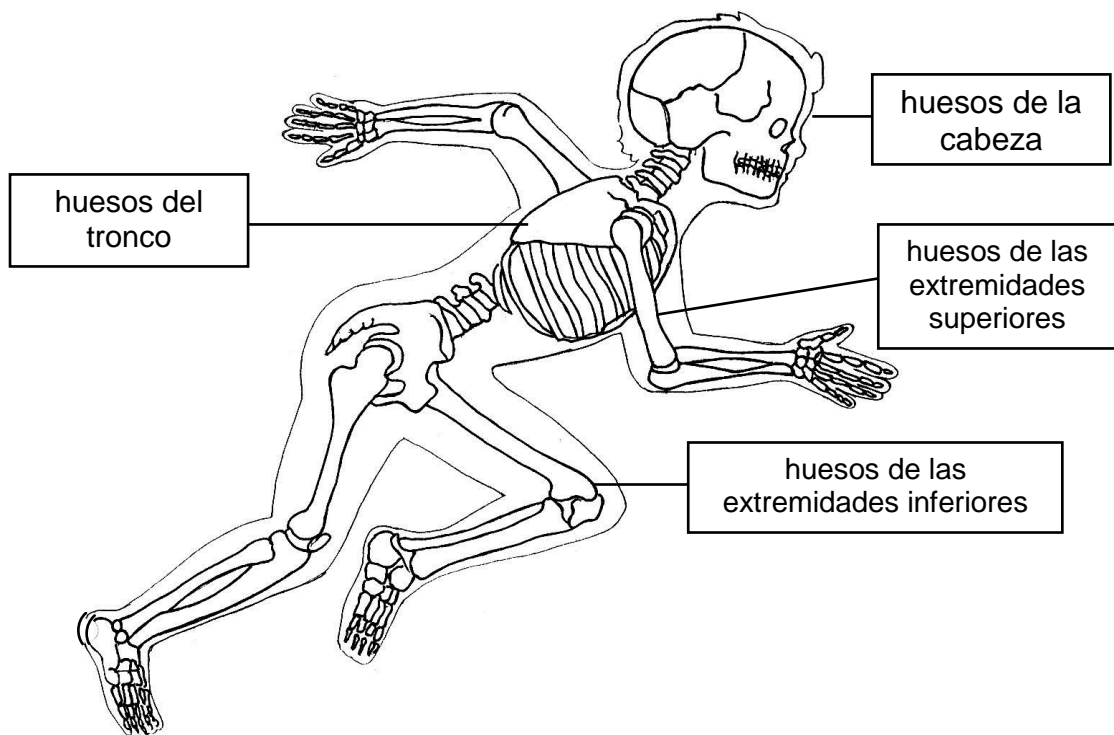
✓ **Responde oralmente:**

¿En qué parte de tu cuerpo has sentido huesos?

¿Son todos tus huesos de la misma forma?

¿Qué diferencias encuentras entre ellos?

- Observa la figura y comenta:



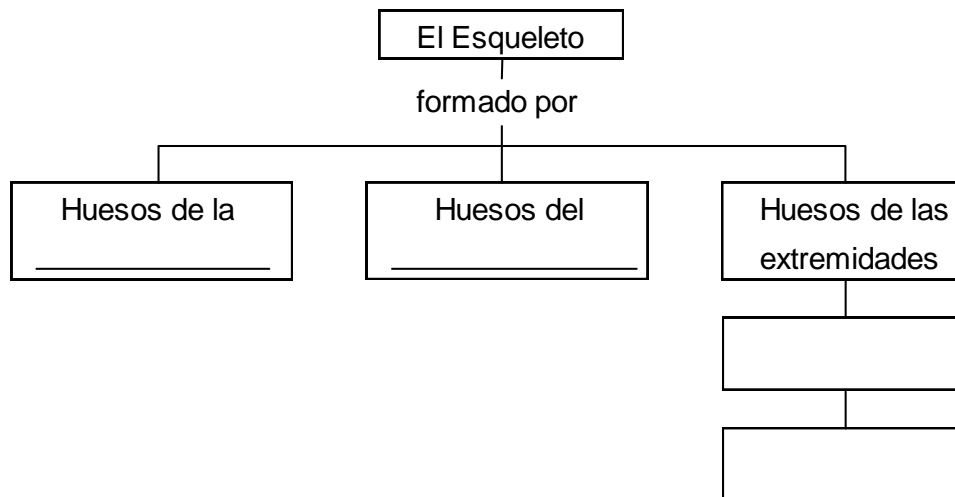
**EL ESQUELETO:**

- Es el almacén del cuerpo humano:
- El esqueleto está compuesto de huesos distribuidos en la cabeza, tronco y extremidades.
- Los huesos sostienen a los músculos y protegen el cerebro, corazón, pulmones. Son duros y de diferente tamaño.
- En nuestro cuerpo tenemos 206 huesos.
- Si te das cuenta todo tu cuerpo esta cubierto por huesos. Los huesos sirven de sostén a nuestro cuerpo, todos ellos reunidos forman el esqueleto.
- El esqueleto además de estar formados por huesos está compuesto por cartílagos que son más blandos y flexibles.
- Las orejas, el tabique nasal y las vértebras están formados por cartílagos.
- Los huesos se unen entre sí por medio de las articulaciones, como las rodillas, las muñecas o los codos.
- Los dientes son los huesos más duros que tenemos.

1. Escribe **V** si es verdadero y **F** si es falso:

- a) Los huesos son órganos blandos y elásticos
- b) El codo me permite doblar el brazo
- c) Los huesos y los músculos nos permiten movernos
- d) Tenemos 106 huesos
- e) Solo una parte de nuestro cuerpo tiene huesos

2. Completa el mapa conceptual:



3. Completa:

cabeza esqueleto extremidades articulaciones tronco largos cortos

- a) Las ..... unen a los huesos.
- b) Tenemos huesos ..... y huesos .....
- c) El esqueleto está formado por huesos distribuidos en la ..... , ..... y .....
- d) El ..... está formado por huesos.

4. Marca la respuesta correcta:

- A. El húmero es un hueso de los:
  - a) cara
  - b) piernas
  - c) brazos
- B. Tenemos:
  - a) 106 huesos
  - b) 306 huesos
  - c) 206 huesos
- C. Los huesos son:
  - a) blandos
  - b) duros
  - c) elásticos
- D. El alimento que debes consumir para mantener tus huesos fuertes es:
  - a) agua
  - b) leche
  - c) jugo.



TAREA DOMICILIARIA

- Escribe los alimentos que tú consumes para mantener tus huesos fuertes y sanos.
 

.....

.....

.....

.....