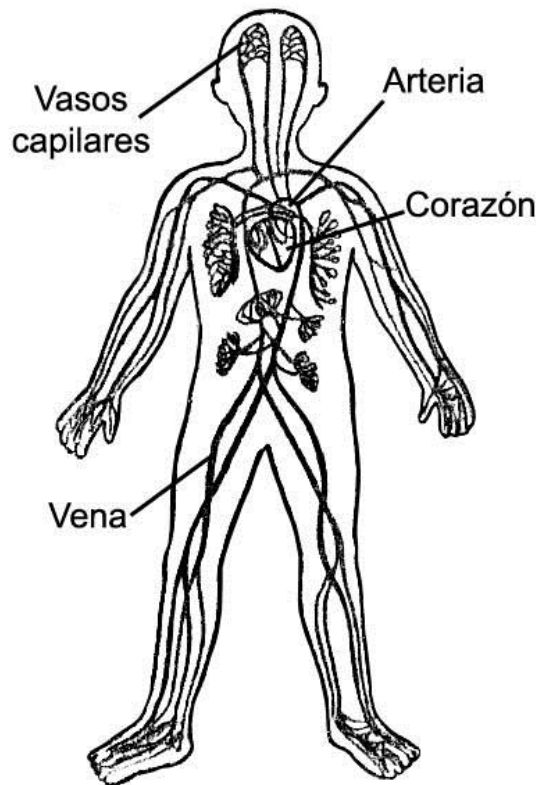




SISTEMA CIRCULATORIO

El sistema circulatorio es el encargado de llevar la sangre a todo el cuerpo. La sangre transporta el oxígeno y las sustancias nutritivas hacia todas las partes de nuestro cuerpo y recoge de ellas el anhídrido carbónico.



Los órganos del aparato circulatorio son:

- El corazón
- Las venas
- Las arterias
- Los vasos capilares

- El corazón**, es el que impulsa la sangre a todo el cuerpo. Se encuentra situado cerca del pulmón izquierdo, es del tamaño de un puño y se encuentra en movimiento constante.
- Las arterias**, son tubos que conducen la sangre desde el corazón a todos los órganos del cuerpo.
- Las venas**, son los tubos por donde regresa la sangre del cuerpo al corazón.
- Los vasos capilares**, son conductos finos y cortos que riegan directamente todos los órganos y unen las arterias con las venas.

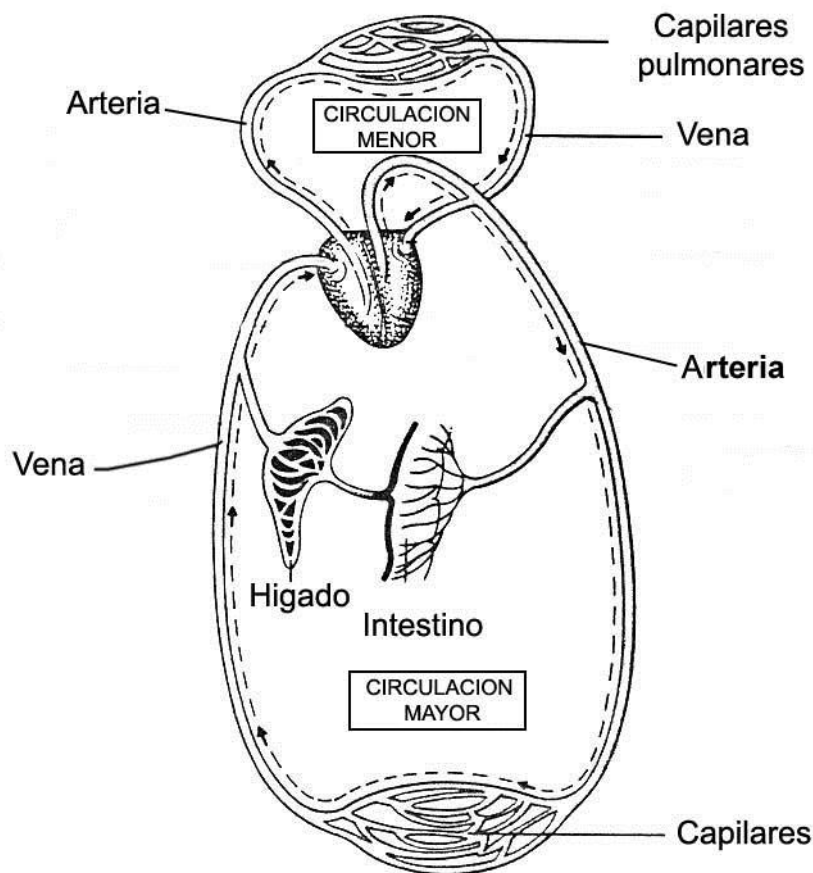
LA SANGRE

La sangre es un líquido rojo de sabor salado que circula por todo nuestro cuerpo.

En el cuerpo de un adulto hay unos cinco litros de sangre.

La sangre está formada por:

- θ Glóbulos rojos
- θ Plaquetas
- θ Glóbulos blancos
- θ Plasma



LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE

La sangre realiza dos recorridos dando lugar a la circulación mayor y circulación menor.

La circulación mayor; la sangre arterial rica en oxígeno sale del corazón por el ventrículo izquierdo y llega por las arterias a todos los órganos del cuerpo.

La circulación menor; la sangre venosa cargada de anhídrido carbónico sale del ventrículo derecho por la arteria pulmonar, hacia los pulmones donde es purificada y oxigenada al contacto con el aire y regresa al corazón por las venas pulmonares ingresando por la aurícula izquierda.

HIGIENE DEL SISTEMA CIRCULATORIO

Debemos hacer ejercicios moderados y practicar algún deporte. Esto hace que la circulación sea mucho más fácil y evita muchas enfermedades del corazón y de las arterias.

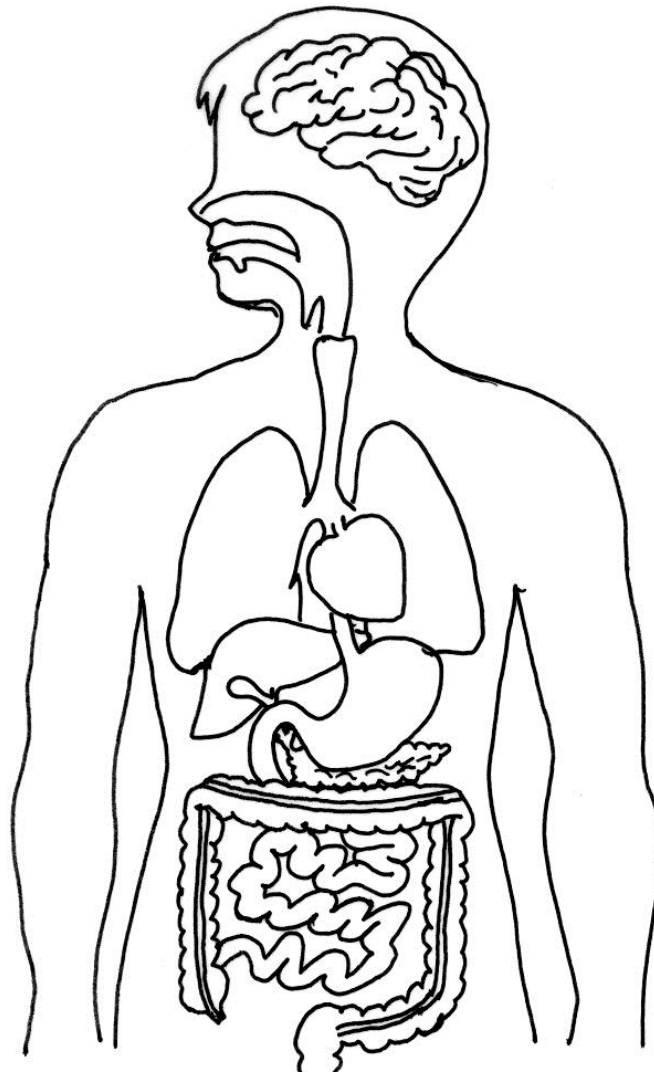
Tener una alimentación variada, con pocas grasas y no en exceso.

No usar correas o vestidos muy ajustados.

Evitar el cigarrillo y las bebidas alcohólicas.

Práctica de clase

01. Colorea los principales órganos del cuerpo humano, según se indica el color:



- Cerebro ^ amarillo
- Pulmones ^ rosado
- Intestino ^ verde
- Corazón ^ rojo
- Estómago ^ anaranjado
- Hígado ^ marrón

02. Contesta:

a) ¿Qué es la sangre?

.....
.....

b) ¿Qué elementos forman la sangre de los seres humanos?

.....
.....

c) ¿Qué es el plasma?

.....
.....

d) ¿Cuál es la función de las plaquetas?

.....
.....

03. Relaciona las 2 columnas escribiendo dentro del paréntesis la letra que corresponda.

- a) Son conductos finos y cortos () Glóbulos Rojos
- b) Defienden al organismo de las infecciones y enfermedades. () Corazón
- c) Es el órgano más importante del Sistema Circulatorio. () Las venas
- d) Son los tubos por donde regresa la sangre del cuerpo al corazón. () Los vasos capilares
- e) Transportan el oxígeno y recogen el CO₂ () Glóbulos Blancos

Pildoritas

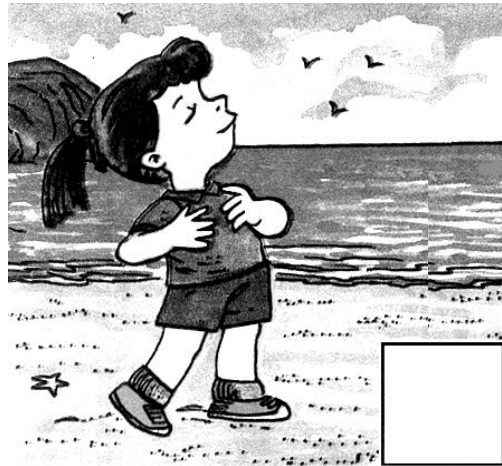
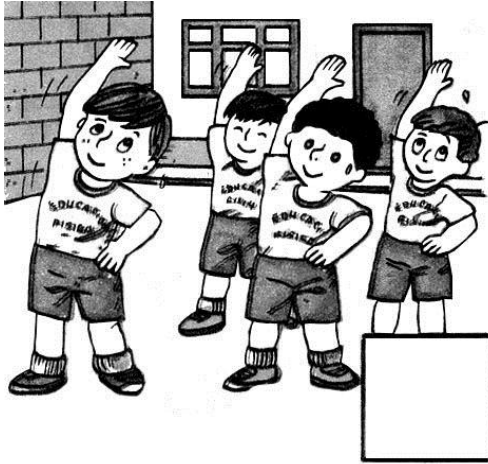
Sabías que ...

Los glóbulos rojos de la sangre, son los encargados de transportar el oxígeno a las células y a los tejidos del cuerpo. La forma del eritrocito hace que el área superficial, a través de la cual se intercambia el oxígeno por dióxido de carbono, sea la máxima posible.



TAREA DOMICILIARIA

01. Escribe dentro de cada recuadro la palabra **SI** o **NO** según beneficien o perjudiquen a nuestro aparato circulatorio.



02. Completa el siguiente mapa conceptual:

