

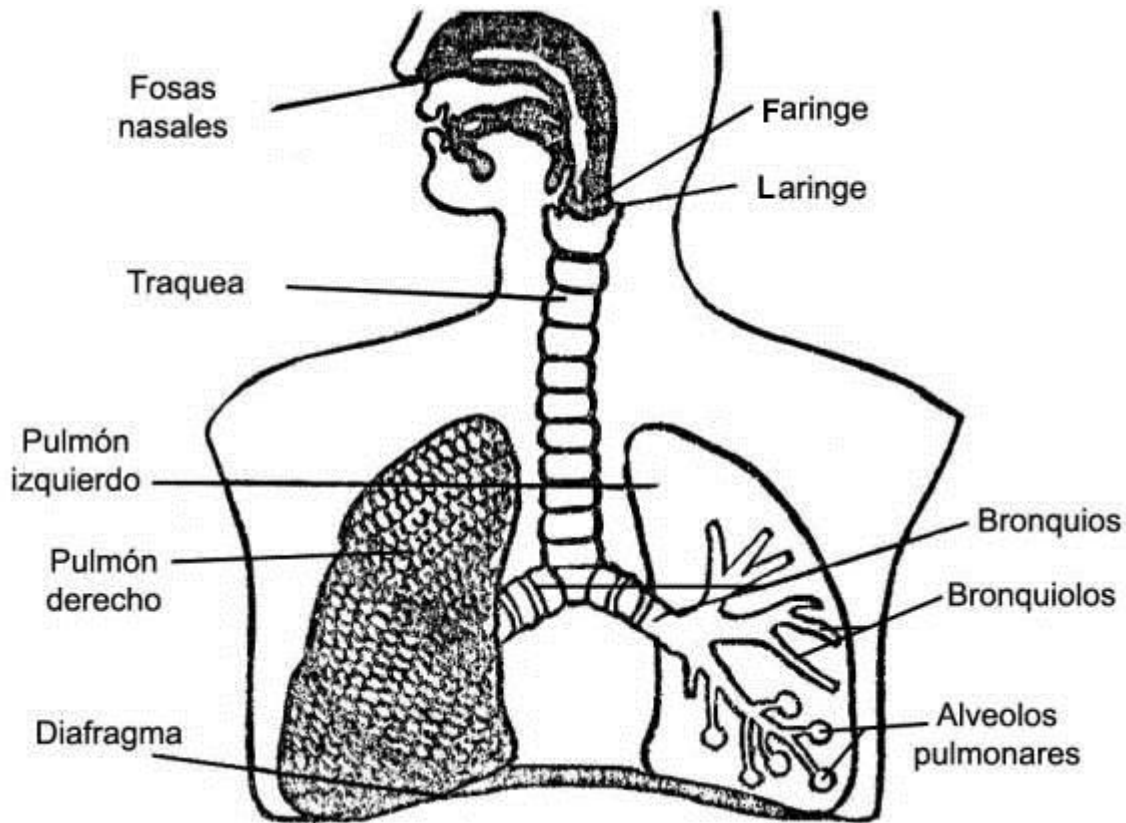


## SISTEMA RESPIRATORIO

El Sistema Respiratorio, es el encargado de llevar el oxígeno a cada una de las partes del cuerpo humano mediante la respiración.

El Sistema Respiratorio está formado por los siguientes órganos:

- VIAS RESPIRATORIAS:** nariz, faringe, laringe, tráquea y bronquios.
- PULMONES:** Son dos cuerpos blandos y esponjosos de color rosado. El pulmón derecho es más grande que el izquierdo.



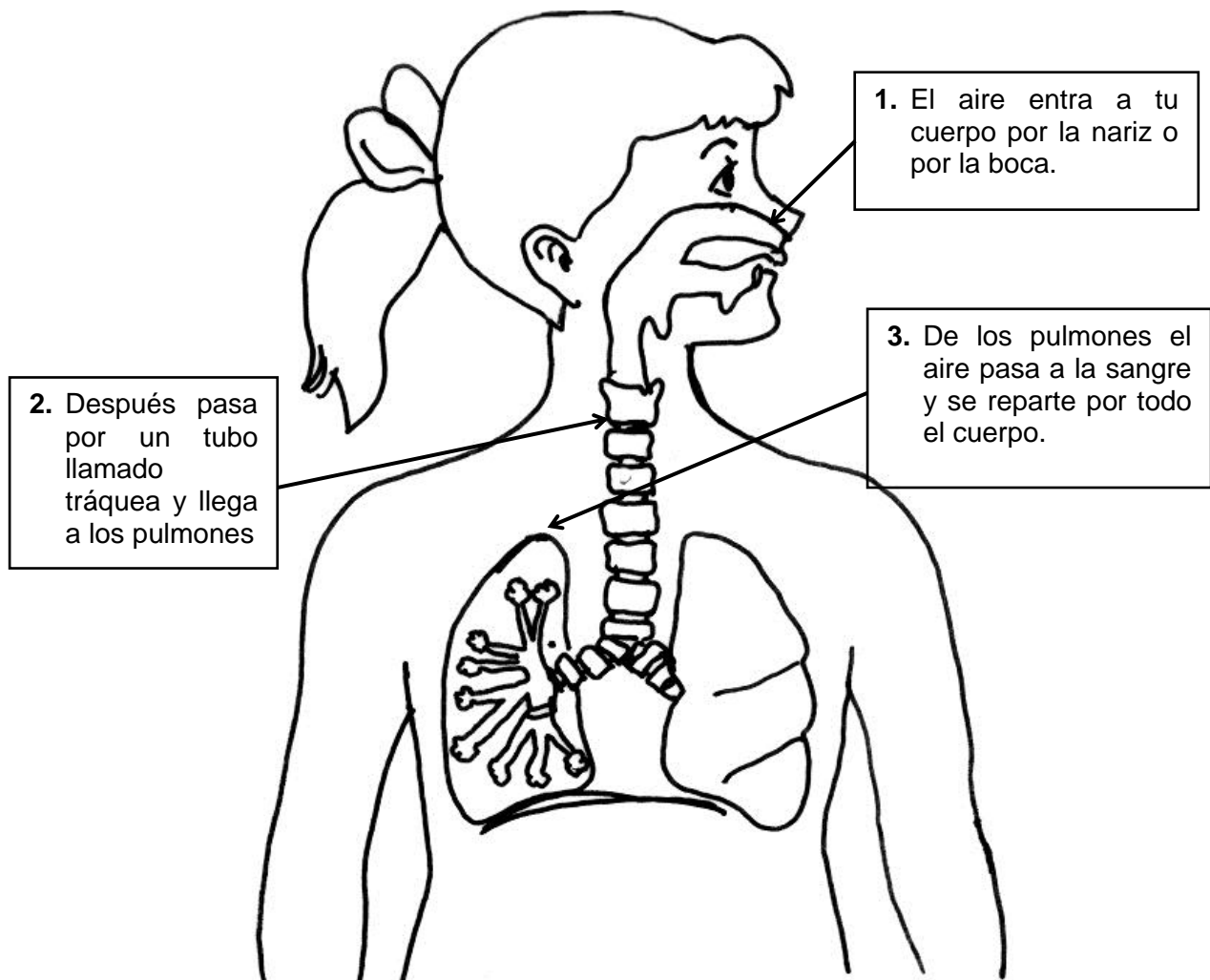
El proceso de inspirar y espirar se llama **respirar**.

### HIGIENE DEL SISTEMA RESPIRATORIO

- Es muy conveniente respirar por la nariz, ya que ella tiene la misión de purificar, calentar y humedecer el aire.
- Debemos evitar enfriamientos usando ropa adecuada y abrigándonos cuando sea necesario.
- Practicar deportes, tener las habitaciones siempre bien ventiladas y nunca aprendas a fumar ya que el cigarrillo es el peor enemigo de tus pulmones.
- Evitar los lugares contaminados, asimismo, evitar el polvo.

#### **Práctica de clase**

01. Observa la lámina, lee y completa los textos. Pinta con color amarillo el camino que sigue el aire hasta los pulmones.



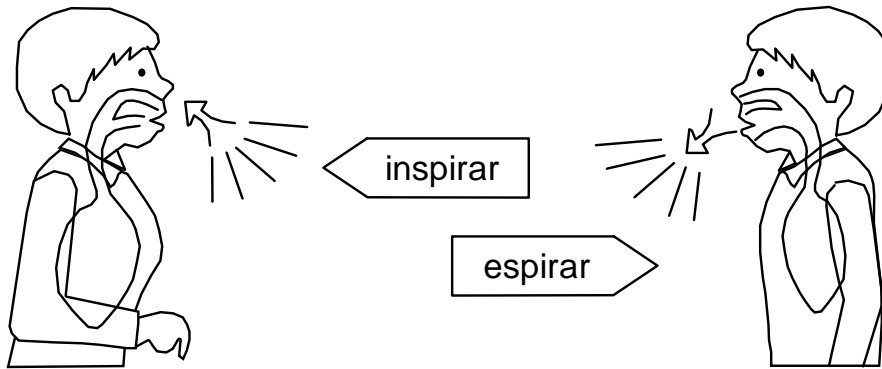
02. Realiza la siguiente actividad:

- Pide a un amigo que respire profundamente y retenga el aire.
- Mídele el contorno del pecho con una cinta métrica.
- Dile que bote el aire y mídelo nuevamente.

Con aire ..... cm, y sin aire ..... cm.

Los pulmones son como globos, cuando entra el aire se inflan y cuando sale se desinflan.

03. Compara la actividad que realizaste con las siguientes ilustraciones y completa.



- Al ..... el aire entra a nuestros pulmones y al ..... el aire sale de ellos.

04. Coloca las siguientes definiciones:

- a. .... son dos órganos de color rosado situadas en el interior de la caja torácica.
- b. A través de la ..... pasa el aire de las fosas nasales a la tráquea.
- c. La entrada del aire a los pulmones se llama ..... y la salida .....
- d. La ..... es vital para los seres vivos.
- e. La ..... se cierra cuando pasan los alimentos evitando que estos penetren en el sistema respiratorio.

**Pildoritas**

**Sabias que ...**

La inhalación introduce en los pulmones aire con una concentración elevada de oxígeno y baja en dióxido de carbono; el aire espirado que procede de los pulmones tiene una concentración elevada de dióxido de carbono y baja en oxígeno. Los cambios en el tamaño y capacidad del tórax están controlados por las contracciones del **diafragma** y de los **músculos intercostales**.



**TAREA DOMICILIARIA**

**01. Investiga:**

- ¿Por qué no podemos respirar por la nariz cuando estamos resfriados?

.....

.....

**02. Busca en el pupiletras los órganos que conforman el sistema digestivo.**

- Fosas Nasales
- Faringe
- Tráquea
- Bronquios
- Pulmones
- Nariz

P	P	P	T	R	A	Q	U	E	A	L	S	T
F	O	S	A	S	N	A	S	A	L	E	S	O
A	G	E	E	U	F	H	I	J	K	L	M	N
R	N	A	B	R	O	N	Q	U	I	O	S	T
I	R	T	R	P	C	L	Z	M	O	G	B	T
N	A	K	M	Ñ	S	E	N	O	M	L	U	P
G	O	R	L	A	I	I	O	F	H	I	J	K
E	N	T	N	A	R	I	Z	U	R	S	T	U
T	T	U	F	P	G	O	F	A	E	T	E	O

03. Marca la respuesta correcta:

- tapándote la boca y respirando por la nariz.
- tapándote la nariz y respirando por la boca.
- tapándote la nariz y cerrando la boca.
- ¿Cuándo no puedes respirar? .....

Si	No
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

.....

4. Coloca los nombres de los órganos que corresponden al sistema respiratorio.

