

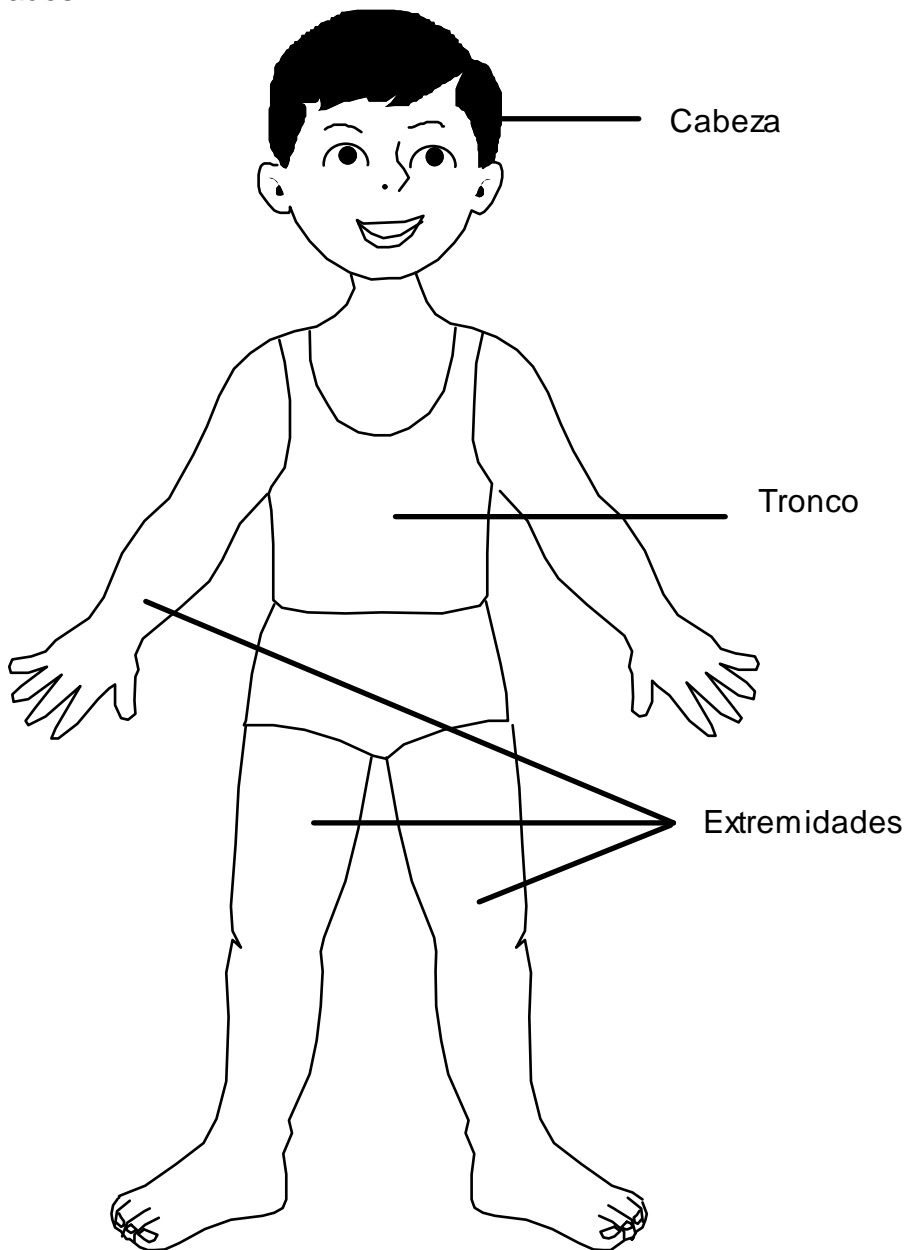


CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

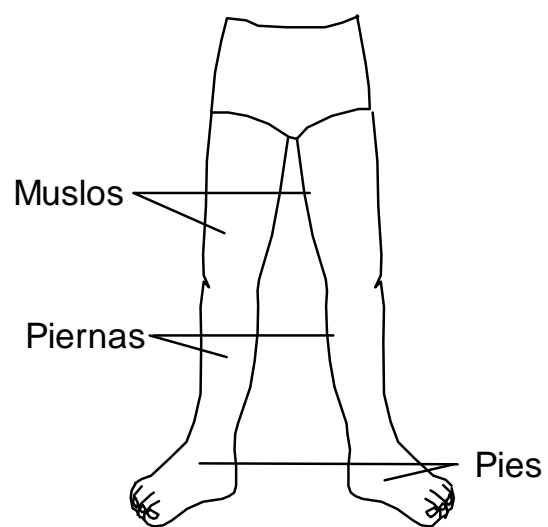
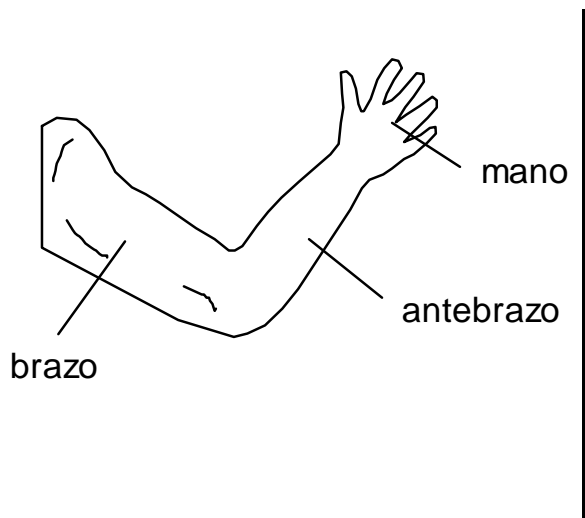
Las personas somos seres vivos porque nacemos, crecemos, nos reproducimos y morimos.

El cuerpo humano presenta tres partes principales.

1. Cabeza
2. Tronco
3. Extremidades

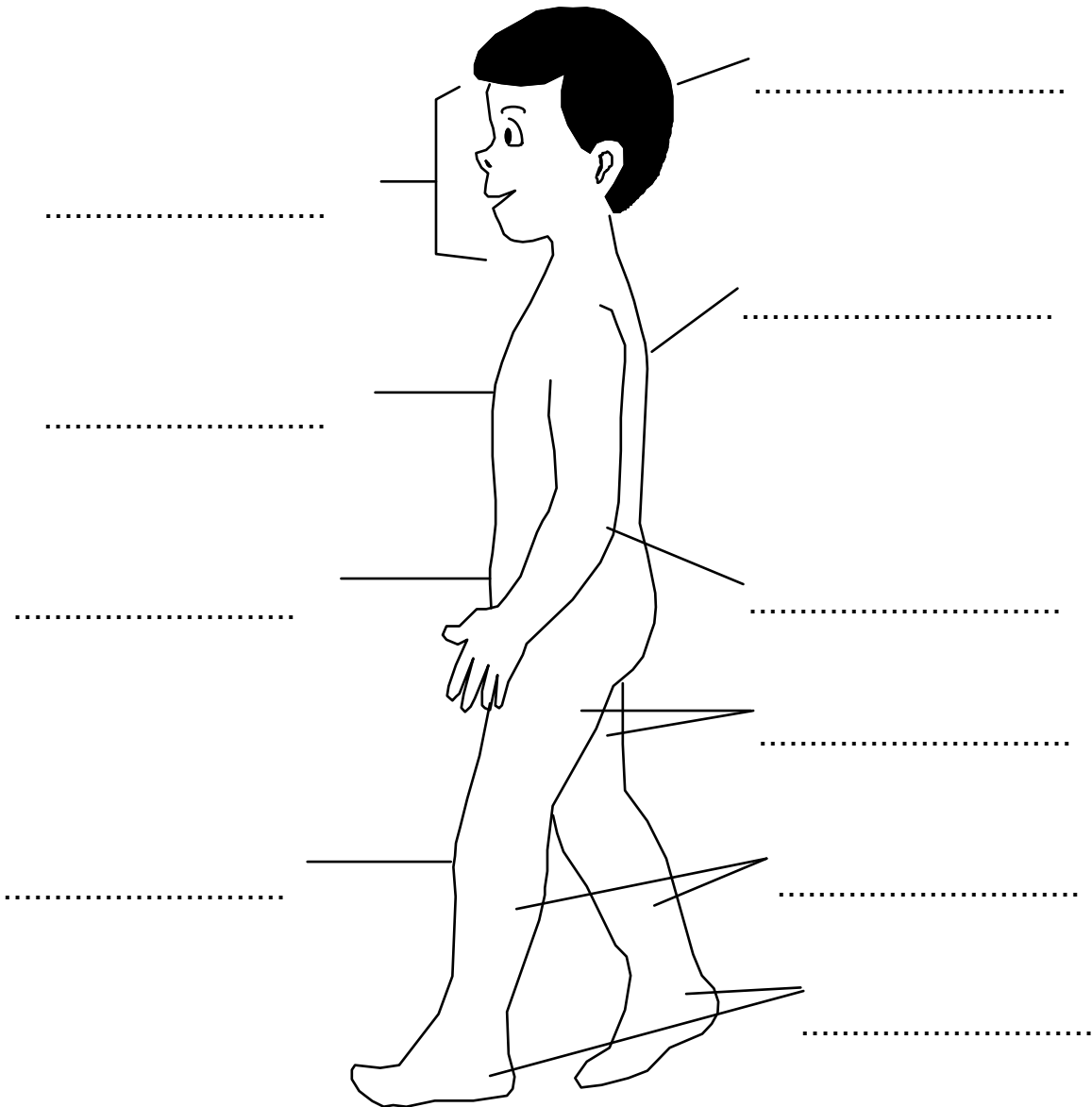


1. **La cabeza:** Es la parte superior del cuerpo. Se une al tronco mediante el cuello. En ella están el cráneo y la cara.
 - a. **El cráneo:** Ocupa la parte posterior de la cabeza y alberga el encéfalo.
 - b. **La cara:** Ocupa la parte anterior de la cabeza. En ella están la boca, los ojos, la nariz y las orejas.
2. **El tronco:** Es la parte más voluminosa del cuerpo humano. Está compuesto por el tórax y el abdomen.
 - a. **El tórax:** Es la parte superior del tronco, más conocido como pecho.
 - b. **El Abdomen:** Es la parte que está debajo del tórax. Se le conoce con el nombre de vientre o barriga.
3. **Extremidades:** El hombre tiene cuatro extremidades: dos superiores y dos inferiores.
 - a. **Las extremidades superiores:** tienen tres partes: brazos, antebrazos y manos.
 - b. **Las extremidades inferiores:** tienen tres partes: muslos, piernas y pies.



Práctica de clase

01. Identifica los segmentos del cuerpo humano y luego escribe sus nombres.



02. Completa las siguientes oraciones:

- a) Las partes de la cabeza son: y
.....
- b) El tronco está compuesto por: y
.....
- c) Las partes de las extremidades superiores son:
.....

03. Lee y completa las oraciones con las palabras del recuadro.

- El cuello nos permite mover la
- La cintura nos permite mover el
- El codo nos permite doblar el
- La muñeca nos permite doblar la
- La rodilla nos permite doblar la
- EL tobillo nos permite mover el

- | |
|--------|
| tronco |
| mano |
| pie |
| cabeza |
| pierna |
| brazo |

04. Escribe al costado el nombre de las siguientes partes:

- a. La parte de tu cuerpo que une la cabeza con el tronco:
- b. Las dos partes delanteras del tronco:
- c. Las extremidades superiores:
- d. Las extremidades inferiores:

Pildoritas

Sabias que

La piel constituye el revestimiento que cubre de manera continua el organismo y lo protege de la deshidratación o pérdida de líquidos, de sustancias extremas dañinas y temperaturas extremas. Está constituye por tres capas: epidermis, dermis e hipodermis.



TAREA DOMICILIARIA

01. Identifica las partes del cuerpo en el dibujo.

Une con una flecha la palabra del cuerpo que le corresponde

Cráneo

Cuello

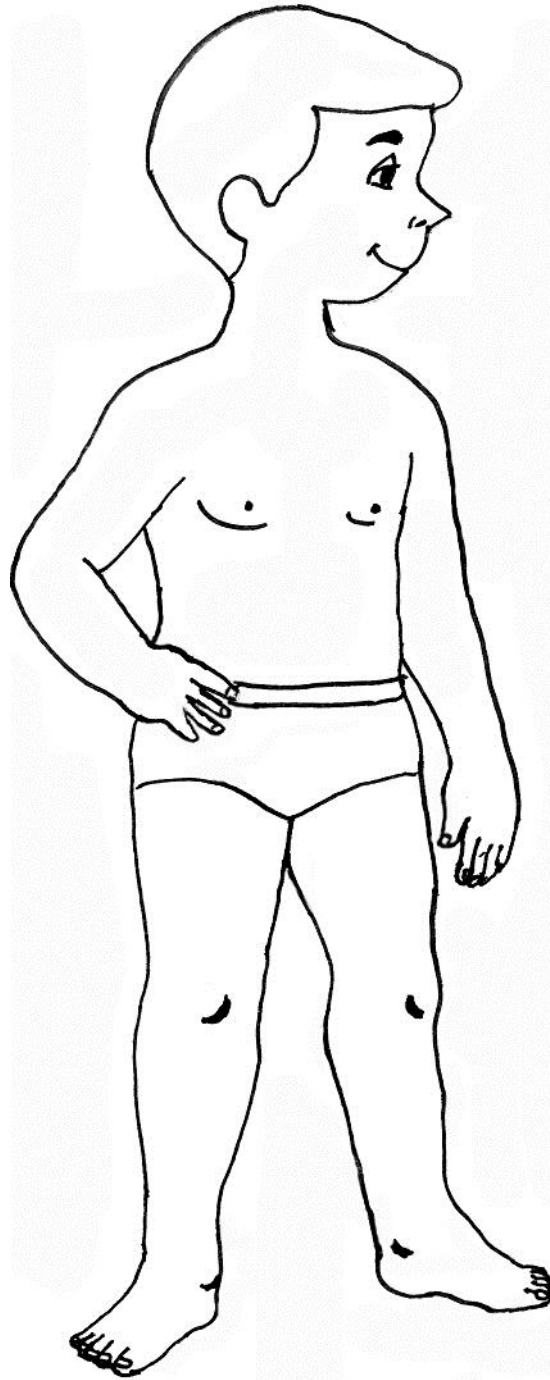
Hombro

Codo

Mano

Muslo

Pie



Cara

Hombro

Pecho

Abdomen

Muñeca

Rodilla

Tobillo

02. Responde las siguientes preguntas:

a. ¿Todos los órganos del cuerpo son importantes? ¿Por qué?

.....
.....
.....
.....

b. ¿Crees que alguna parte de tu cuerpo no es importante?

.....
.....
.....
.....

c. ¿Qué haces tú para cuidar tu cuerpo?

.....
.....
.....
.....

03. Completa el siguiente mapa conceptual:

