



LOS PRIMEROS AUXILIOS

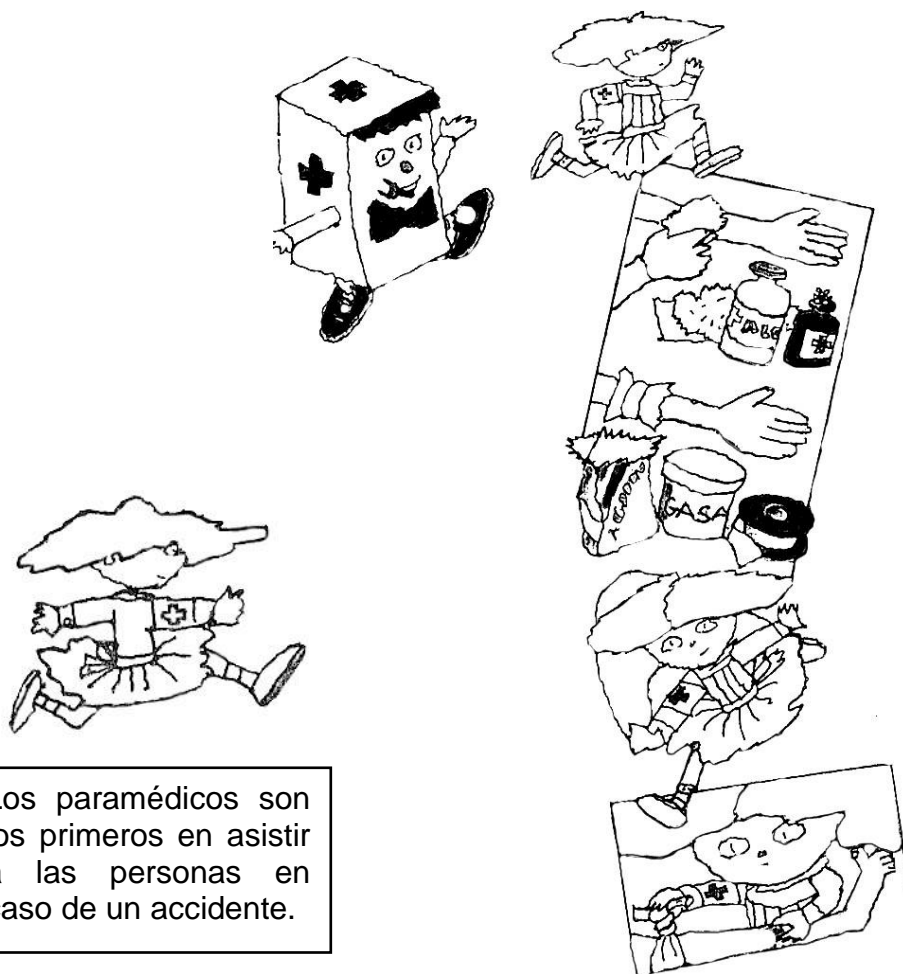
Los accidentes

Las intoxicaciones, quemaduras, heridas, fracturas, luxaciones y asfixia son algunos accidentes que ocurren inesperadamente en la calle, en la casa, en el trabajo o en el colegio.

Los primeros auxilios después de un accidente

Cuando hay un accidente, los primeros cuidados que reciben los accidentados antes de la llegada del médico se llaman **primeros auxilios**. Las personas que aplican primeros auxilios se llaman **paramédicos**. Ellos tienen algunas normas básicas que tú también debes seguir si tienes que ayudar a un accidentado.

- Llamar inmediatamente al médico.
- No mover al afectado del lugar donde se produjo el hecho.
- Transmitir seguridad y confianza al accidentado para tranquilizarlo.
- Aflojar su ropa para facilitar la respiración y la circulación.
- Preguntar a la víctima – en caso de que esté consciente – el nombre de algún familiar o la causa del accidente.



Los paramédicos son los primeros en asistir a las personas en caso de un accidente.

Algunas situaciones de emergencia:**1. Heridas :**

Son lesiones producidas en la piel y pueden ser más o menos graves. Cuando sale sangre en abundancia, se debe lavar con agua y jabón, y presionar fuertemente la zona afectada.

**2. Fracturas :**

- * No mover al accidentado.
- * Inmovilizar la zona fracturada por medio de una tabla y tiras de género o vendas que la sujeten.
- * Trasladar al accidentado al hospital.

3. QUEMADURAS:

- * Si la quemadura es pequeña y superficial, hacer correr sobre ella abundante agua fría. Si es posible, sumergir la zona quemada en agua helada y mantenerla así hasta que el ardor desaparezca.
- * Si la quemadura es muy extensa y profunda, ir de inmediato a un hospital o cualquier centro asistencial.
- * En ningún caso colocar vendajes, ungüentos o cremas si no fueron indicados por el médico.

**4. INGESTIÓN DE SUSTANCIAS TÓXICAS**

Identificar la sustancia ingerida, calcular la cantidad aproximada que se ingirió y concurrir lo más rápido posible a un centro asistencial.

No provocar el vómito ni hacer beber nada (excepto carbón activado, si se tiene a la mano).

5. ASFIXIA:

Es la suspensión de la respiración, debido a diferentes causas que trae como consecuencia la falta de oxígeno. Se debe hacer:

- * Despejar la boca y garganta
- * Respiración boca a boca
- * Llevar al hospital más cercano

6. HEMORRAGIAS NASALES:

Mantener la cabeza en posición vertical (no echarla hacia atrás)

Sonar suavemente la nariz (primero por un orificio, después por el otro) para eliminar los coágulos, y comprimir firmemente las dos alas de la nariz durante dos minutos.

Aflojar la presión levemente

Si no da resultado, colocar un taponcito de algodón o de gasa embebido en agua oxigenada.



7. Desmayos

Aflojar las ropas y colocar al desvanecido en un lugar ventilado, con las piernas levantadas.

Consultar inmediatamente con el médico.