



JUEGOS DEPORTIVOS

- *El objetivo de los siguientes juegos es que los alumnos aprendan a respetar reglas de juego.*

CORRE, VE Y PÍLLALE

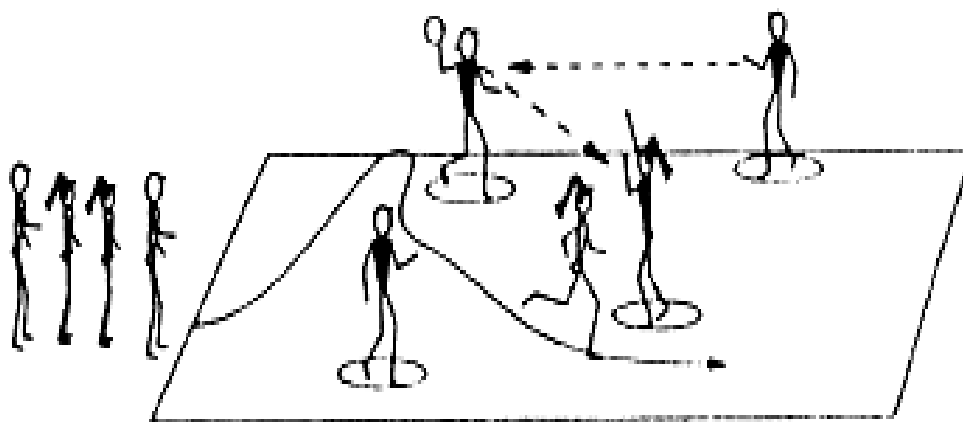
Tipo de juego: pre deportivo (balonmano)

Nº de participantes: Dos equipos de cinco a ocho participantes

Material necesario: Dos balones

Desarrollo del juego: Los cazadores se reparten por el terreno de juego con un balón en su poder. Los contrarios van entrando, de uno en uno, al espacio delimitado botando su balón o corriendo simplemente, mientras tratan de retardar al máximo ser tocados por el balón de los adversarios, que no podrán perseguirlos, sólo realizar pases y disparos. Una vez tocada una presa, saldrá otro compañero, y así sucesivamente hasta que participe todo el equipo. En el momento en que se capture al último jugador se detendrá el cronómetro. Posteriormente, se intercambian las funciones. El equipo que invierta menos tiempo en eliminar a todos sus oponentes será el vencedor.

Efectos del juego: Mejora de los pases y del disparo



Pases en hilera

Tipo de juego: pre deportivo (baloncesto)

Nº de participantes: Grupos de cuatro a ocho jugadores

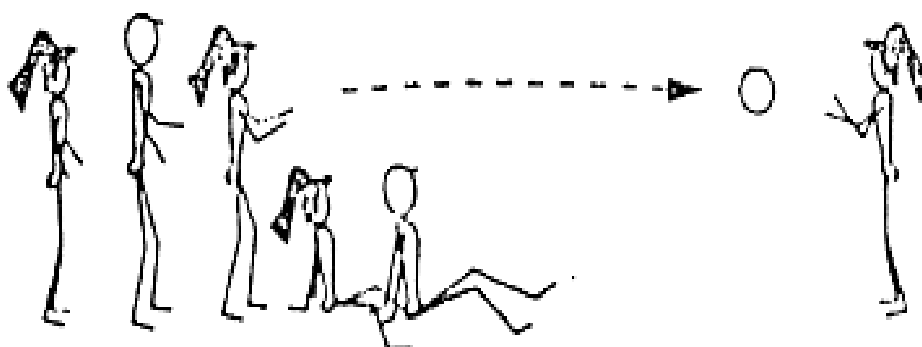
Material necesario: Un balón por equipo

Desarrollo del juego: Un miembro de cada equipo, el lanzador, se coloca delante y a unos tres o cuatro metros de su grupo (que se dispone de pie y en hilera). A la señal, pasará la pelota al primero, éste se la devuelve y se sienta. Luego, el segundo hace lo mismo y así sucesivamente hasta llegar al más alejado. Entonces el último se va al lugar del lanzador y éste a la primera posición para empezar de nuevo los pasos, todos de pie ¿Qué grupo acaba antes, habiendo pasado todos una vez por la función de lanzador?

Efectos del juego: Mejora de la velocidad de ejecución y la precisión en los pases.

Variante: Igual, cambiando los tipos de pases: con una mano, pícados de pecho, de béisbol, etc.

- *Se propone a los alumnos crear variantes a los juegos propuestos.*
- *Realizan acciones de hidratación de su esquema corporal.*



- *Se propone a los alumnos crear variantes a los juegos propuestos.*
- *Realizan acciones de hidratación de su esquema corporal antes, durante y luego de la actividad deportiva.*