

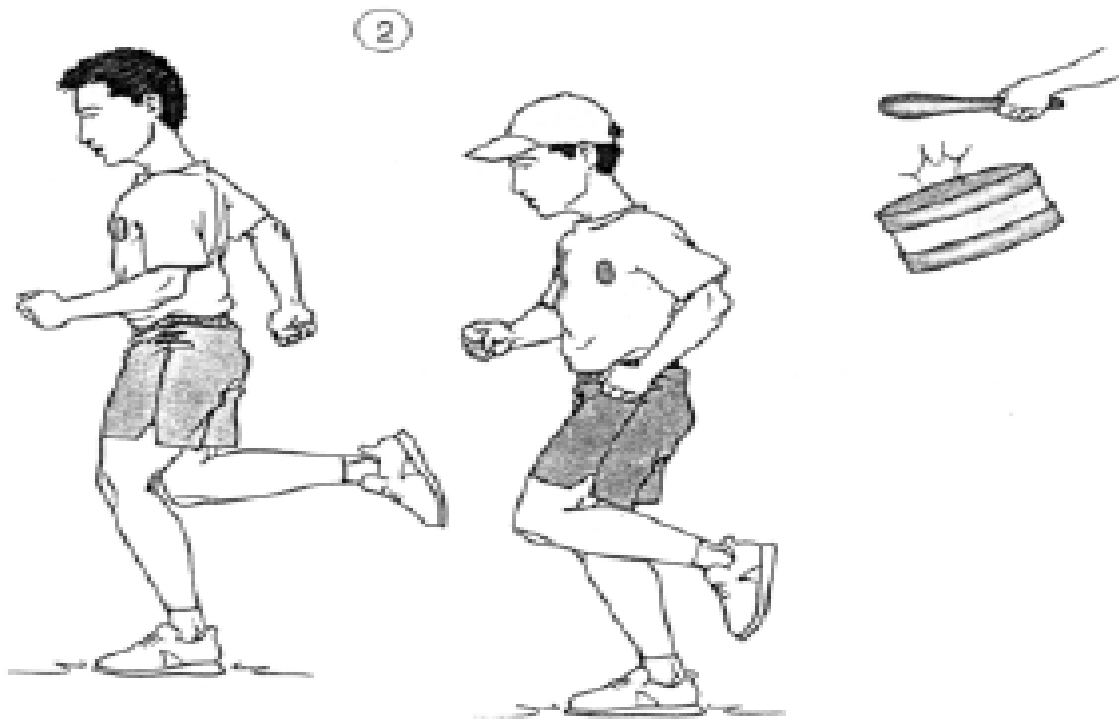


JUEGOS RITMICOS

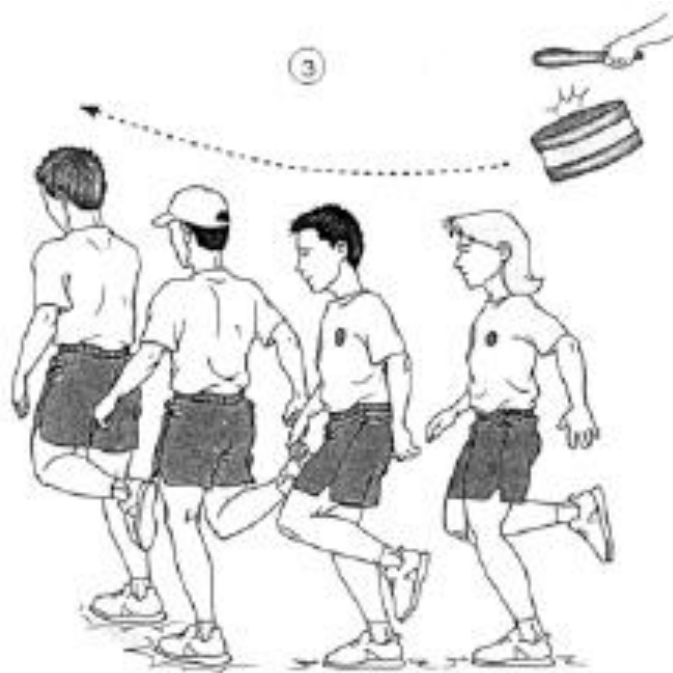
RONDAS, DANZAS Y JUEGOS

- En el patio el profesor realiza con los alumnos los siguientes movimientos:
Al ritmo de la percusión del profesor, los alumnos trotan en un sentido. Se pueden usar ritmos de marchas, música de danzas o temas afines (Fig. 1)

Ahora los alumnos se dispersan por el espacio disponible, manteniendo el ritmo de la percusión que le entrega el profesor. Avanzarán en distintos sentidos o direcciones para manejar el ritmo por sí solo (Fig 2).



Una variante al mismo ejercicio: avanzando en hileras, donde el primero dirige el sentido o dirección: zigzag, trote circular, saltos en un pie, en el otro, ambos juntos, etc. (Fig. 3)



QUINTO DE PRIMARIA

EDUCACIÓN FÍSICA